



Dimanche 1 9h 72 kms D+ 498 m OP 12114321	Anneville , Quettehou , Lestre , St Martin d' Audouville , Valognes , Ruffosses , Carf - Brisquet , Le Theil , Hamel ès Ronches , Carneville , Fermanville , Barfleur , Anneville
Mercredi 4 13h30 80 kms D+ 561 m OP 16123971	Anneville , Tocqueville , Gouberville , Turlaville , Digosville , Carf – Brisquet , Valognes , Huberville (Mairie) , Crasville , Quettehou , St Vaast , Réville , Anneville en saire .
Dimanche 8 9h 74 kms D+ 479 m OP 13981442	Anneville , Réville , St Vaast , Quinéville , Fontenay sur Mer (le golf) Fontenay sur Mer (Bourg) , Montebourg , St Martin d' Audouville , Le Vast , Valcanville , Ste Geneviève , Tocqueville , Barfleur , La Froide Rue , Anneville en saire .
Mercredi 11 13h30 74 kms D+ 584 m OP 12451019	Anneville , Barfleur , Le Vast , Digosville , Cx Fresville , Valognes , Huberville , St Germain de Tournebut , Montaigut , La Blanche Maison , Teurthéville , Coimbot , Quettehou , Anneville en saire
Dimanche 15 9h 70 kms D+ 499 m OP 12114394	Anneville , Quettehou , Octeville l' Avenel , Montebourg , Colomby , Morville , Valognes , Huberville , Piedchou , Carf-Joliet , Quettehou , Anneville en saire .
Mercredi 18 13h30 80 kms D+ 491 m OP 12147193	Anneville , Quettehou , Piedchou , Montebourg , Emondeville , Beuzeville au Plain Ste Mère , Ecoqueneauville , Audouville la Hubert , Carf - de Ste Marie du Mont Utah Beach , Quinéville , Quettehou , Anneville en
Dimanche 22 9h 77kms D+ 385 m OP 12147161	Anneville , Quinéville , Utah Beach , Réserve de Beauguillot , Brucheville , Vierville , Ste Marie du Mont , Anneville en saire
Mercredi 25 13h30 81 kms D+ 439 m OP 12114411	Anneville , Ravenoville Plage , puis Bourg , Ste Mère Chef du Pont , Pont l' Abbé , Coup d' Argent , Montebourg , St Floxel , Fontenay sur Mer , Le Poteau , Quettehou , Anneville en saire .

--	--	--